

Bade- freuden

Friesland-Therme

Horumersiel

Meerwasser-Hallenwellenbad

Hooksiel

2019

THALASSO

Gesundheit
aus dem Meer



Information
zur Barrierefreiheit



MEERWASSER- HALLENWELLENBAD

Tel. 04425 / 95 80 30

Hooksiel

Klassisch und einladend, übersichtlich und unkompliziert, entspannend und erfrischend – das ist das Meerwasser-Hallenwellenbad in Hooksiel.

Attraktiver Mittelpunkt ist das große Becken mit 29°C warmen Wasser, das wetterunabhängig und angenehm dosiert mit den Besuchern Nordsee „spielt“: In zeitlich dichten Abständen inszeniert moderne Technik ein vergnügtes Wellenbad.

Dazwischen ist jeweils ausreichend Gelegenheit, im ruhigen Wasser normal zu schwimmen. Übrigens stammt das kühle Nass dank einer kilometerlangen Leitung direkt aus der Nordsee. Zum Hallenbad gehört außerdem ein mollig warmes Kleinstkinderbecken. Für genussliches Wohlfühl sorgen Geysire, Nackenduschen und Wasserspiele.



Und wer die Gesundheit nachhaltig mobilisieren will, ist in die finnische Sauna oder ins Dampfbad eingeladen. Eine schöne Liegewiese vervollständigt das angenehme Ambiente.

Zusätzlich verwöhnt das Bad seine Besucher mit Sonderaktionen: An jedem Mittwoch ist Spielnachmittag für Kinder, an jedem Freitagabend FKK-Schwimmen. Seniorenschwimmen mit Wassergymnastik vervollständigen das Angebot.

Öffnungszeiten

Bad und Sauna

Mo – Do 10.00 – 21.00 Uhr

Fr 10.00 – 18.00 Uhr

Sa 10.00 – 19.00 Uhr

So 09.00 – 18.00 Uhr

Feiertage 09.00 – 19.00 Uhr

Einlass bis 1 Std. vor Ende der Badezeit.

Seniorenschwimmen (ab 50 J.)

Di + Do 08.00 – 10.00 Uhr

Kindernachmittag

Mi 14.00 – 17.00 Uhr

Aqua-Fitness-Kurs

Mi + Do 20.40 – 21.30 Uhr

Nur auf Voranmeldung.

FKK-Schwimmen

Fr 18.00 – 21.00 Uhr

BELEGUNGSPLAN

Zeiten*

Montag

Dienstag

Mittwoch

08.00 – 09.00

Schul-
schwimmen

Senioren-
Wassergymn.

Schul-
schwimmen

09.00 – 10.00

Senioren-
schwimmen
(ab 50 J.)

10.00 – 11.00

11.00 – 12.00

12.00 – 13.00

Öffentliche
Badezeit

13.00 – 14.00

14.00 – 15.00

Öffentliche
Badezeit

Öffentliche
Badezeit

Kinder-
nachmittag

15.00 – 16.00

16.00 – 17.00

17.00 – 18.00

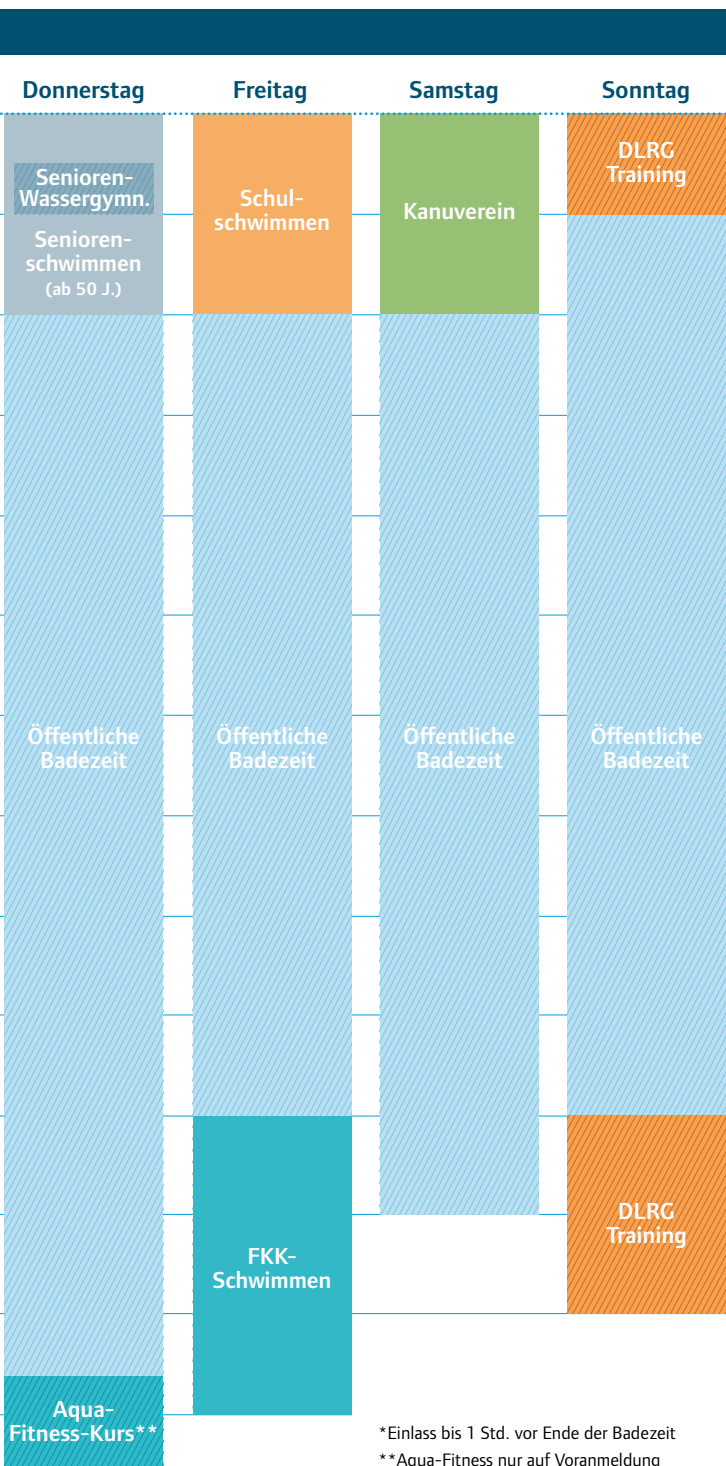
18.00 – 19.00

19.00 – 20.00

20.00 – 21.00

21.00 – 21.30

Aqua-
Fitness-Kurs**



*Einlass bis 1 Std. vor Ende der Badezeit

**Aqua-Fitness nur auf Voranmeldung



FRIESLAND-THERME

Horumersiel

Tel. 04426 / 98 72 22

Modern und abwechslungsreich, quirlig und verspielt, erholsam und behaglich – das ist die Friesland-Therme Horumersiel.

Das Zentrum des Freizeit- und Erlebnisbades ist eine imposante, achteckige Halle mit drei Becken zum Plantschen, Spielen, Schwimmen und Tauchen. Geysire, Massagedüsen und körpergeformte Unterwasserliegen gehören so selbstverständlich zur Ausstattung wie die Relaxzone im „Krähennest“ hoch über der Badelandschaft. Die Schwimm- und Erlebnisbecken im Innenraum sind auf 31 °C erwärmt.

Die mit Meerwasser gespeiste Anlage wird ergänzt durch einen vielgestaltigen Saunatrakt mit finnischer Sauna, Dampfbad und Blockhaussauna sowie Saunagarten und Tauchbad. Ein „Kanal“



geleitet den Besucher in den weitläufigen, saisonal geöffneten Außenbereich. Dort finden sich Außenbecken und ein sommerliches Freibad mit Kinderbereich und Wasserspielplatz. Das luftige Wasserparadies wird umrahmt von Liegebühnen aus Holz und Liegewiesen. Als Sonderaktion wird Aqua-Fitness für jedermann und Seniorenschwimmen mit Wassergymnastik angeboten.

Öffnungszeiten

Bad

Mo + Mi	10.00 – 21.00 Uhr
Di	14.00 – 21.00 Uhr
Do	14.00 – 20.00 Uhr
Fr	10.00 – 20.00 Uhr
Sa + So	10.00 – 19.00 Uhr (und Feiertage)

Einlass bis 1 Std. vor Ende der Badezeit.

Seniorenschwimmen u. Sauna (ab 50 J.)

Mo + Mi	08.00 – 10.00 Uhr
---------	-------------------

Sauna

Mo – Fr	10.00 – 22.00 Uhr
Di	10.00 – 15.00 Uhr (Damensauna)
Sa + So	10.00 – 19.00 Uhr (und Feiertage)

Einlass 2 Std. vor Ende der Saunazeit.

Aqua-Fitness

Fr	09.00 – 09.45 Uhr
Do + Fr	20.00 – 20.45 Uhr

Nur auf Voranmeldung.

BELEGUNGSPLAN

Uhrzeit*	Montag	Dienstag	Mittwoch
08.00 – 09.00	Senioren- schwimmen (ab 50 J.)	Reha	Senioren- schwimmen (ab 50 J.)
09.00 – 10.00	Senioren- Wassergymn.		Senioren- Wassergymn.
10.00 – 11.00			
11.00 – 12.00			
12.00 – 13.00			
13.00 – 14.00		Rheumaliga	
14.00 – 15.00	Öffentliche Badezeit		Öffentliche Badezeit
15.00 – 16.00			
16.00 – 17.00			
17.00 – 18.00		Öffentliche Badezeit	
18.00 – 19.00			
19.00 – 20.00			
20.00 – 21.00			

Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag & Feiertage
	Schulschwimmen		
Reha	Aqua-Fitness*		DLRG Training
	Öffentliche Badezeit	Öffentliche Badezeit	Öffentliche Badezeit
Rheumaliga			
Öffentliche Badezeit			
Aqua-Fitness**	Aqua-Fitness**		

*Einlass bis 1 Std. vor Ende der Badezeit

**Aqua-Fitness nur auf Voranmeldung

TIPP

THALASSO

GESUNDHEIT AUS DEM MEER

Im Meerwasser sind viele lebenswichtige Mineralstoffe wie Kalium, Kalzium, Magnesium, Natrium und Jod enthalten. Seine Zusammensetzung ist unserem Blutplasma sehr ähnlich, und so kann der Körper über die Haut und Atemwege die heilkräftigen Substanzen gut aufnehmen. Kalzium hilft z. B. bei Allergien und Juckreiz, es beruhigt die Haut.

Mehr unter www.wangerland.de



Thalasso
tut gut.

UNSER PARTNER

Ob davor, danach oder mittendrin – lassen Sie sich rundum verwöhnen.



Wellenblick Cafe · Restaurant · Strandbar

Lassen Sie sich verwöhnen mit Burgern, Wurst- und Fleischspezialitäten sowie Fischgerichte und dem Besten aus der ostfriesischen und schwäbischen Küche. Mittwochs wechselnde Eintöpfe.

Sonntags: „Essen wie bei Muttern“

Jeden Montag ab 19 Uhr BINGO!

Unser Saal bietet Platz für bis zu 120 Personen.



Jens Unger, Irene Hook

Zum Hallenbad 3 · Hooksiel

Tel. 04425 / 259 30 32 · info@ju-e.de

PREISE

Friesland-Therme Horumersiel
Meerwasser-Hallenwellenbad Hooksiel

Schwimmbad

Karte	Zeit	Normaltarif	Nordsee-ServiceCard 10% Rabatt	Wertkarte 30% Rabatt
Erwachsene ab 16 Jahre	1 Std.	4,00 €	3,60 €	2,80 €
	2 Std.	5,50 €	4,95 €	3,85 €
	3 Std.	7,00 €	6,30 €	4,90 €
	Tageskarte	10,00 €	9,00 €	7,00 €
Kinder 4 - 15 Jahre	1 Std.	2,50 €	2,25 €	1,75 €
	2 Std.	3,50 €	3,15 €	2,45 €
	3 Std.	4,50 €	4,05 €	3,15 €
	Tageskarte	6,00 €	5,40 €	4,20 €
Familienkarte	3 Std.	20,00 €	18,00 €	14,00 €
	Tageskarte	30,00 €	27,00 €	21,00 €

Schwimmbad & Sauna

Karte	Zeit	Normaltarif	Nordsee-ServiceCard 10% Rabatt	Wertkarte 30% Rabatt
Erwachsene ab 16 Jahre	2 Std.	10,00 €	9,00 €	7,00 €
	3 Std.	11,70 €	10,50 €	8,20 €
	4 Std.	13,40 €	12,00 €	9,40 €
	Tageskarte	20,00 €	18,00 €	14,00 €
Kinder 4 - 15 Jahre	2 Std.	6,70 €	6,00 €	4,70 €
	3 Std.	7,80 €	7,00 €	5,45 €
	4 Std.	8,90 €	8,00 €	6,20 €
	Tageskarte	13,40 €	12,00 €	9,40 €
Familienkarte	4 Std.	33,40 €	30,00 €	23,40 €
	Tageskarte	44,50 €	40,00 €	31,15 €

Wertkarte

30% Ermäßigung (5,- € Pfand pro Wertkarte) 100,00 €

Aqua-Fitness

2 Std.	7,50 €
Kurs (10 Wochen)	55,00 €

Nachgebühr

Erwachsene Schwimmbad je angefangene 1/2 Std.	1,00 €
Kinder Schwimmbad je angefangene 1/2 Std.	0,50 €
Erwachsene Schwimmbad & Sauna je angefangene 1/2 Std.	1,50 €
Kinder Schwimmbad & Sauna je angefangene 1/2 Std.	1,00 €

Ermäßigung bei Schwerbehinderung

↑
Helgoland

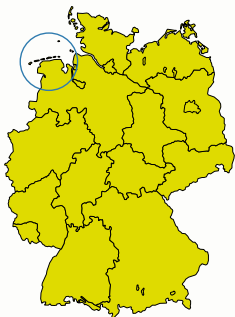
Wangerland

Mein Urlaubsland an der Nordsee.



WANGERLANDPLÄTZE

Sie haben Urlaubspläne ... Hier sind Sie am Ziel! Sie brauchen sich nur noch auf den Weg zu machen. Ins Wangerland.



Nordsee-Partner Wangerland



Wangerland Touristik GmbH

Zum Hafen 3 · 26434 Wangerland · Tel. 04426 / 987 - 0
info@wangerland.de · wangerland.de